

Samedi
24 Novembre 2018
De 10h à 17h

MotherSpace

Un Espace pour les Mamans

Centre for Counselling
& Psychotherapy Education
Beauchamp Lodge, 2 Warwick Crescent,
London W2 6NE



*Une exploration du
mythe de la mère
parfaite: et si on
arrêtait de
culpabiliser?*

Pour réserver contactez
susan@createthespace.buzz
Susan au 07986 647 317
Celine au 07791 201 873

Devenir mère n'est pas une affaire aussi simple que voudraient nous le faire croire la société, les médias et les différents réseaux sociaux. En effet, les mères qui parviennent à concilier tous les aspects de leurs vies professionnelles et privées se sont imposées comme la norme dans les médias, et la pression est phénoménale.

Nous sommes encouragées à prendre une position extrême, soit la business woman toute puissante, soit la mère au foyer conciliante. Mais à force de nous mettre la pression, nous nous fatiguons et perdons le lien avec celles que nous sommes vraiment.

Cet atelier vous offre un espace de réflexion, de discussion et de partage dans lequel nous irons rendre visite aux mères et grand-mères de notre histoire familiale qui ont pu influencer notre propre vision de la maternité. En effet, la manière dont nous éduquons nos enfants est le résultat de notre histoire personnelle.

Nous proposerons des pistes et des exercices pour ne plus se sentir coupable de ne pas y arriver, et pour retrouver la liberté d'être la maman et la femme que nous désirons être.

Ceci n'est pas un atelier pour parents, mais un atelier adressé aux femmes qui souhaitent se reconnecter avec elles-mêmes. C'est un moment pour vous, pour respirer et réaliser que vous n'êtes pas seules.

***Susan Tomlinson** est psychotérapeute et maman de deux enfants. Elle a travaillé dans le journalisme avant de se reconvertir à la psychothérapie au Centre for Counselling & Psychotherapy Education.*

Prix: £85

***Celine Champion** est psychotérapeute et maman de deux enfants. Française, elle a travaillé dans le milieu du marketing et de l'événementiel à Paris et Rome avant de se reconvertir à la psychothérapie au Centre for Counselling & Psychotherapy Education.*

Elles sont diplômées et agréées par le UKCP & BACP.

CREATE THE SPACE .buzz

BACP & UKCP